

Homeopatický dotazník

Předtím, než přijdete do homeopatické poradny, přečtěte si prosím tento dosti obsáhlý dotazník. Najděte si k jeho prostudování a odpovědi na otázky dostatek času. Můžete vypracovat odpovědi písemně (a doručit je ještě před první návštěvou či je vzít až na konzultaci) nebo si je jen promyslet. Je jen na vás, pro kterou variantu se rozhodnete. Odpovídejte prosím spontánně, svými slovy, tak, jak to cítíte... Pokud na nějaké otázky neznáte odpovědi (např. podrobnosti z průběhu těhotenství apod.), nic se neděje. Zrovna tak, pokud na nějaké otázky nechcete odpovídat, vynechte je... ale v tomto případě se nad nimi aspoň sami zamyslete.

1. Nynější onemocnění

Přesný popis potíží, pro které přicházíte, cíl, kterého chcete dosáhnout.

Kdy se potíže poprvé objevily?

Co si vy osobně myslíte o příčině nebo vyvolávajícím momentu nemoci?

Byl(a) jste pro dané potíže již vyšetřen(a)? S jakým výsledkem (která vyšetření proběhla, nálezy, terapie)

Co vám onemocnění vzalo, případně i dalo?

Jsou obtíže trvalé? Pokud ne, kdy se zpravidla objevují, jak dlouho trvají, v kterém místě, šíří se někam, objevují se jen při pobytu na některých místech, při některých činnostech? Objevují se pravidelně nebo nahodile? Jak často?

Vypozorovala(a) jste čím se potíže zhoršují a zlepšují (teplem, chladem, klidem, činností, polohou, jídlom apod.)

2. Rodinná anamnéza

Rodiče, sourozenci, děti – jakými trpěli nebo trpí chorobami. Vyskytují se u někoho v rodině stejné obtíže? Pokud máte sourozence, kolik a kolikáté dítě v pořadí jste?

3. Osobní anamnéza

Těhotenství

Předchozí těhotenství – byly u matky potraty, úmrtí plodu nebo novorozence? Brala matka před otěhotněním hormonální antikoncepci, ev. jak dlouho celkem a jak dlouho před otěhotněním ji vysadila? Spontánní těhotenství nebo umělé oplodnění? Byla nějaká hormonální podpora před těhotenstvím nebo při něm? Bylo těhotenství plánované a chtěné oběma rodiči nebo neplánované? Jak bylo ev. neplánované těhotenství rodiči přijímáno? Jak těhotenství probíhalo? Bylo potřeba nějakých zákroků či léčby? Došlo ke krvácení? Proběhla amniocentéza či jiné vyšetření? Trpěla matka výraznou nevolností, či jinými obtížemi?

Porod

Spontánní nebo vyvolávaný? Přirozený nebo bylo nutné použití kleští či císařský řez? Pokud císařský řez, tak plánovaný nebo akutní? Byly použity nějaké léky, případně epidurál? Byl porod v termínu nebo mimo něj? Jaký byl poporodní průběh – kříšení, pupeční šňůra kolem krku, nutnost inkubátoru, porodní zranění (např. zlomenina klíční kosti), žloutenka (jak dlouho, byla fototerapie?)

Dětství

Prospívání v dětství (kojení – jak dlouho nebo umělá strava)? Byly výraznější kojenecké koliky? Nutnost rehabilitace? Přiměřený nebo opožděný psychomotorický vývoj? Kdy rostly zuby? Očkování – jak byla snášena, přišly těsně po očkování nemoci? Případně byly některé chronické nemoci očkováním zhoršeny? Nemoci v dětství – běžná či vyšší nemocnost, dětská infekční onemocnění? Byly horečky, jak byla onemocnění snášena? MŠ, jesle? Jak probíhal nástup do kolektivu? Škola – její zvládnutí? Delší pobyt bez rodičů (nemocnice, lázně)? Zájmy v dětství, strachy? Kdy nastoupila puberta?

Jednolivé orgány či systémy (trávicí systém, ledviny a močový systém, pohlavní orgány, srdce a cévy, dýchací trakt, ušní, nosní, krční, oční, kůže, neurologické, psychiatrické, endokrinní)

Jaké choroby, úrazy, operace jste prodělal(a)? Kdy? Bral(a) jste dlouhodobě nějaké léky?

Zanechaly následné poruchy (opakování potíží, delší přetrvávání)

Následovala nějakou vyléčenou chorobu bezprostředně jiná nemoc (např. zánět průdušek – ekzém apod.)?

Vyskytovaly se některé nemoci zároveň?

Jakou máte kvalitu kůže, vlasů, nehtů? Jak se hojí poranění?

Prodělali jste někdy parazitární onemocnění?

Máte nebo měl(a) jste někdy alergické obtíže?

Míváte při akutních onemocněních horečku?

Menses (menstruace) – začátek, případně konec, průběh, pravidelnost, intenzita, přidružené potíže (změny nálady, zadržování vody, bolestivost prsů, sklon k nachlazení) – kdy v průběhu cyklu?

4. Osobní zvláštnosti

Jste horkokrevný(á) nebo zimomřivý(á)? Jak snášíte slunce, horko v uzavřené místnosti, průvan?

Vadí Vám spěch nebo pomalé tempo, čekání?

Máte obavy z davu, uzavřených prostor, výšky, bouřky, krádeže, cestování, zkoušky, psů, jiných zvířat...?

Máte raději řád nebo spíše chaos?

Existuje úlevová poloha při potížích?

Cestujete rádi?

Působí na Vás změny počasí, roční období, fáze měsíce? Které roční období máte nejraději?

Snášíte těsný oděv, roláky?

Preferujete studená nebo teplá jídla a nápoje?

Co máte nejraději k jídlu, k pití? Líte své oblíbené potraviny (i obecně např. sladké), i přesto, že je případně špatně snášíte? Jsou potraviny, které naopak nesnášíte a nemáte rád(a) – i vůně?

Kouříte nebo pijete alkohol? Kávu? Jiné návykové látky? Kolik? Rád solíte nebo kořeníte?

Přepadají vás záchvaty hladu? V pravidelnou dobu?

Máte raději samotou nebo společnost? Jak se začleňujete v nové společnosti?

Jsou nějaké zvláštnosti při Vašem vyměšování – střevní funkce (zácpa nebo průjem), močení, pocení (jak moc, kde nejvíce), krvácení, hleny nebo jiná sekrece?

Jste spokojeni se svou váhou, je stabilní nebo podléhá výkyvům?

Berete nějaké léky (i hormonální antikoncepci)?

Míváte sklon k pláči? Míváte často starosti, zármutek, stres? Zvládáte každodenní činnosti, nebo Vás vysilují?

Máte rád(a), když Vás někdo v potížích utěšuje, polituje? Nebo je raději zvládáte o samotě?

V jaké poloze spáváte? Jak a kdy usínáte, kvalita spánku, kdy a jak (snadno) se probouzíte?

Máte sny, které se vracejí nebo které Vám připadají zvláštní?

Jaké máte záliby, návyky – které z nich hodnotíte jako škodlivé? Co Vám přináší radost?

Je Váš sexuální život vyhovující, máte případně nějaké potíže

Za jakého člověka se povahově považujete (bojácný, nervózní, vyrovnaný, ambiciózní apod.)

Jak hodnotíte Vaše rodinné poměry?

Jaký je Váš postoj k práci, k dosavadnímu životu?

Jaký pocit se u Vás projevuje v konfliktních nebo krizových situacích?

5. Další

Máte ještě jinou chorobu nebo potíže, která se jeví třeba méně důležitá?

Napadá vás ještě něco, co by jste chtěl(a) zmínit?