



## KDY POUŽÍVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

Pokud jste zdraví, používejte ústní roušku pouze pokud se staráte o nemocnou osobu s podezřením na 2019-nCoV.

Ústní roušku nosete, pokud kašlete nebo kýcháte.

Používání ústních roušek je efektivní pouze v kombinaci s častým mytím rukou mýdlem a vodou nebo desinfekčními prostředky na bázi alkoholu.

Pokud nosíte ústní roušku, musíte vědět, jak ji používat a správně ji zlikvidovat.



JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

**Ústní rouškou si zakryjte nos a ústa a ujistěte se, že mezi vaším obličejem a rouškou nejsou žádné mezery**



JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

**Před nasazením ústní roušky použijte desinfekci na bázi alkoholu nebo si umyjte ruce mýdlem a vodou**



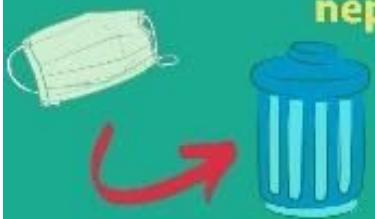
JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

**Během nošení se ústní roušky nedotýkejte; pokud tak učiníte, očistěte si ruce desinfekcí na bázi alkoholu nebo mýdlem a vodou**



JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

**Jakmile je ústní rouška vlhká, vyměňte ji za novou, roušky určené na jedno použití znovu nepoužívejte**



World Health Organization  
Překlad: Městská zdravotní záloha

JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

**Ústní roušku sundávejte ze zadu (nedotýkejte se přední části roušky); roušku ihned vyhod'te do uzavřeného koše; očistěte si ruce desinfekcí na bázi alkoholu nebo mýdlem a vodou**



World Health Organization  
Překlad: Městská zdravotní záloha