



KDY POUŽÍVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

Pokud jste zdraví, používejte ústní roušku **pouze** pokud se staráte o nemocnou osobu s podezřením na 2019-nCoV

Ústní roušku noste, pokud kašlete nebo kýcháte

Používání ústních roušek je efektivní pouze v kombinaci s častým mytím rukou mýdlem a vodou nebo desinfekčními prostředky na bázi alkoholu

Pokud nosíte ústní roušku, **musíte vědět, jak ji používat a správně ji zlikvidovat**

World Health Organization
Přírodní léčiva a doplňky stravy

JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

Před nasazením ústní roušky použijte desinfekci na bázi alkoholu nebo si umyjte ruce mýdlem a vodou

World Health Organization
Přírodní léčiva a doplňky stravy

JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

Ústní rouškou si zakryjte nos a ústa a ujistěte se, že mezi vaším obličejem a rouškou nejsou žádné mezery

World Health Organization
Přírodní léčiva a doplňky stravy

JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

Během nošení se ústní roušky nedotýkejte; pokud tak učiníte, očistěte si ruce desinfekcí na bázi alkoholu nebo mýdlem a vodou

World Health Organization
Přírodní léčiva a doplňky stravy

JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

**Jakmile je ústní rouška
vlhká, vyměňte ji za
novou, roušky určené na
jedno použití znovu
nepoužívejte**



 World Health
Organization
Příloha 5.1.1 - ochrana lidí

JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

**Ústní roušku sundávejte ze
zadu (nedotýkejte se přední
části roušky); roušku ihned
vyhod'te do uzavřeného koše;
očistěte si ruce dezinfekcí na
bázi alkoholu nebo mýdlem a
vodou**



 World Health
Organization
Příloha 5.1.1 - ochrana lidí