

Institut Zahrady pro duši zve všechny rodiče, vyučující a pracující s mládeží na besedu:

Dítě s ADHD, vysokou citlivostí a specifickými poruchami učení

Beseda je zdarma a není třeba se na ni předem registrovat.

- Termín:** 21. 5. 2026
- Čas:** 16:30–18:30
- Místo:** Balbínova 323/6, Praha
- Lektorka:** Mgr. et Mgr. Táňa Zimmermannová

Vystudovala speciální pedagogiku a celý profesní život působí ve školství. Pracovala s nejmenšími dětmi, s dětmi se speciálními potřebami i s mladými středoškoláky na prahu dospělosti. Zásadní obrat v jejím profesním směřování přineslo alternativní vzdělávání inspirované Montessori pedagogikou a hlubší zájem o komunikaci, vztahy a sebepoznání. Absolvovala pětiletý psychoterapeutický výcvik Biosyntézy a s dětmi pracuje metodou Kid's Skills obohacenou o práci s tělem, při které se zaměřuje na rozvoj kognitivních funkcí a učebního potenciálu.

- Pomůžeme rodičům porozumět tomu, jak funguje mozek dětí s ADHD, vysokou citlivostí či specifickými poruchami učení – čím se liší od neurotypického vývoje, jak pracuje s pozorností a v čem může být neurodivergence výhodou.
- Zaměříme se na potřebu struktury, klidu a srozumitelných pravidel, která dětem poskytují bezpečí, ale zároveň nechávají prostor pro svobodu a kreativitu. Probereme vliv emocí a stresu na učení i to, jak posilovat zdravé sebehodnocení a předcházet zbytečnému pocitu selhávání.
- Dotkneme se také praktického tématu: co dělat, když věci nefungují ve škole tak, jak by měly, jak dítě podpořit do doby, než jeho mozek dozraje, a jak společně hledat cesty, které mu umožní růst a uspět podle jeho možností.

Pro více informací nám napište na vzdelavani@zahradaprodusi.cz.

Veškeré informace o našich vzdělávacích programech najdete na www.zahradaprodusi.cz.