

Institut Zahrady pro duši zve všechny rodiče, vyučující a pracující s mládeží na webinář:

Jak mluvit s dětmi o myšlenkách na sebevraždu – a nezapomínat na sebe sama

Webinář je zdarma a není třeba se na něj předem registrovat.

Termín: 2. 3. 2026

Čas: 17:00–18:30

Místo: online, ZOOM

Lektorka: Mgr. Kristýna Farkašová

Terapeutka a krizová interventka s dlouholetou praxí v doprovázení lidí v mezních životních situacích i v osobním rozvoji. Absolvovala pětiletý sebezkušenostní psychoterapeutický výcvik v systemickém přístupu, výcvik EMDR a je certifikována v krizové intervenci, práci s traumatem i poradenství pro pozůstalé. Ve své lektorské činnosti se zaměřuje na krizové situace, trauma, práci se stresem, agresí a tématy sebepoškozování a sebevražednosti.

O čem budeme mluvit?

- Jak k tématu přistoupit citlivě a přitom otevřeně
- Čeho si všímat a jak reagovat, pokud si dítě chce ublížit nebo dokonce vysloví přání „raději nebýt“
- Jaké jsou varovné signály
- Konkrétní kroky podpory – jak zachovat klid a najít vhodnou míru blízkosti
- Kdy je důležité vyhledat odbornou pomoc a kam se obrátit

Online přes ZOOM

[Připojení přes aplikaci Zoom](#)

[Připojení přes webový prohlížeč \(bez aplikace Zoom\)](#)

Pro více informací nám napište na vzdelavani@zahradaprodusi.cz.

Veškeré informace o našich vzdělávacích programech najdete na www.zahradaprodusi.cz.